



**Muscatine County
Public Health**
Prevent. Promote. Protect.

FOR IMMEDIATE RELEASE
April 27, 2020

Contact: Christy Roby Williams
Christy.RobyWilliams@unitypoint.org

Muscatine County Public Health Reminds Residents to Stay Home If They Are Sick

Muscatine County Public Health Department reminds residents that COVID-19 is still circulating in our communities and spreads easily from person-to-person, so it's important to continue isolation measures and social distancing to help slow the spread of the disease and keep everyone safe.

“If you have tested positive for COVID-19, you must stay home except to get medical care,” states Christy Roby Williams, Muscatine County Public Health Director. “This means do not go to work, grocery stores, or areas where you could be around others and spread the virus. The sick person needs to stay home and separate themselves in a different area of the home away from loved ones; wash your hands often, avoid sharing personal household items like drinking glasses or eating utensils; clean highly touched surfaces daily; and closely monitor your symptoms.”

Even when you start to feel better, do not go back to work or be around others until all the following have occurred:

- You have had no fever for at least 72 hours (that is three full days of no fever without the use of medicine that reduces fevers)
- Other symptoms have improved (for example, when your cough or shortness of breath have improved)
- At least 7 days have passed since your symptoms first appeared
- If you are working with your local public health, they will inform you when you can go back to work and stores.

Family members and close contacts of a person with a confirmed case of COVID-19 may also be infected, so it is important they isolate themselves for 14 days to avoid spreading the virus in the community.

“We know that many people with COVID-19 don't show any symptoms, and don't appear sick, but they can still spread the virus,” states Roby Williams. “It's important, even if you're feeling OK, to follow all of the safety precautions, social distancing and isolation recommendations to help slow the spread of COVID-19 and keep our county safe.”

###



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
27 de abril de 2020

Contacto: Christy Roby Williams
Christy.RobyWilliams@unitypoint.org

Salud Pública del Condado de Muscatine Recuerda a los Residentes Quedarse en Casa si Están Enfermos

El Departamento de Salud Pública del Condado de Muscatine recuerda a los residentes que COVID-19 todavía circula en nuestras comunidades y se propaga fácilmente de persona a persona, por lo que es importante continuar con las medidas de aislamiento y el distanciamiento social para ayudar a frenar la propagación de la enfermedad y mantener a todos a salvo.

"Si ha dado positivo por COVID-19, debe quedarse en casa excepto para recibir atención médica", dice Christy Roby Williams, directora de salud pública del condado de Muscatine. "Esto significa que no debes ir al trabajo, a las tiendas de comestibles ni a las áreas donde podrías estar cerca de otros y transmitir el virus. La persona enferma necesita quedarse en casa y separarse en un área diferente del hogar lejos de sus seres queridos; lávese las manos con frecuencia, evite compartir artículos personales del hogar como vasos o utensilios para comer; limpie diariamente las superficies muy tocadas; y vigile de cerca sus síntomas".

Incluso cuando empiece a sentirse mejor, no regrese al trabajo ni esté cerca de otros hasta que ocurra todo lo siguiente:

- No ha tenido fiebre durante al menos 72 horas (es decir, tres días completos sin fiebre sin el medicamento que reduce la fiebre)
- Otros síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando la tos o la falta de aire han mejorado)
- Han transcurrido al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez
- Si está trabajando con su salud pública local, le informarán cuándo puede volver al trabajo y a las tiendas.

Los familiares y los contactos cercanos de una persona con un caso confirmado de COVID-19 también pueden estar infectados, por lo que es importante que se aíslen durante 14 días para evitar la propagación del virus en la comunidad.

"Sabemos que muchas personas con COVID-19 no muestran ningún síntoma y no parecen enfermas, pero aún pueden transmitir el virus", dice Roby Williams. "Es importante, incluso si se siente bien, seguir todas las precauciones de seguridad, distanciamiento social y recomendaciones de aislamiento para ayudar a frenar la propagación de COVID-19 y mantener nuestro condado seguro".

###